



ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ

การใช้ห้องสุขา

โถส้วมแบบที่ราด
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า
แบบชักโครกหลายเท่า
หรือใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ

ใช้รูปแบบชักโครก
ที่ควรติดตั้งถังโถส้วม
แยกต่างหากไว้ด้วย



การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า
ฝักบัวยังเล็กยิ่งประหยัดน้ำ
จะใช้น้ำประมาณ 20-30 ลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะถูสบู่
10 นาทีจะสิ้นเปลืองน้ำประมาณ 90 ลิตร
และการอาบน้ำในอ่าง
จะใช้น้ำประมาณ 100 ลิตร



การล้างจาน

ควรล้างจานพร้อมกันใบข้าง
หรือภาชนะ ไม่ควรล้างจากก๊อก
โดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลือง
น้ำถึง 1 ลิตรต่อภาชนะ

และหากเปิดก๊อกน้ำ
ตลอดเวลา 15 นาที จะ
สิ้นเปลืองน้ำประมาณ 135 ลิตร



การแปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือขัน
จะสิ้นเปลืองน้ำเพียงครึ่งลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน
สิ้นเปลืองน้ำเปล่าประมาณ 10 ลิตร
ต่อ 1 นาที หรือ 45 ลิตร
ตลอดการแปรงฟัน



การซักผ้า

ซักด้วยมือ เมื่อน้ำเต็มอ่างหรือ
ภาชนะรองรับ ควรปิดก๊อกน้ำ

น้ำที่ซักผ้าแล้วนำไปล้างพื้น
หรือรดน้ำต้นไม้ได้

ซักด้วยเครื่องควร
รวบรวมผ้าให้พอดีกับ
ความสามารถเครื่องซักผ้า



การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างโดยใช้ภาชนะรองน้ำ
เท่าที่จำเป็นจะประหยัดกว่า
และควรมีภาชนะที่เคลือบน้ำยา
รองรับน้ำไว้รดน้ำต้นไม้

ไม่ควรล้างจากก๊อกโดยตรง
เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำ



การโกนหนวด

เมื่อโกนหนวดแล้ว ควรใช้
กระดาษชำระเช็ดออกก่อน
เพื่อให้ล้างออกง่ายขึ้น
ใช้แก้วหรือขันในการล้างใบมีด
จะสิ้นเปลืองน้ำเพียงครึ่งลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะ
โกนหนวด เพราะในเวลา 2 นาที
จะสิ้นเปลืองน้ำประมาณ 18 ลิตร



การถูพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำ
เพื่อใช้กับอุปกรณ์
หรือผ้าที่จะนำไปเช็ดถู

ไม่ควรรีใช้น้ำเช็ดล้างโดยตรง
จะสิ้นเปลืองน้ำเป็นจำนวนมาก

